

Меню на 07.06.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал	
1- ЗАВТРАК(младшие)				
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6	
Каша кукурузная молочная вязкая	150	4,11/5,99/26,59	161	
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43/0,95/11,6	99,14	
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6	
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4	
Батон высший сорт	50	3,75/1,45/25,7	131	
ОБЕД (младшие)				
Помидоры свежие порционно	60	0,66/0,12/2,25	14,4	
Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	200/10	1,53/5,49/7,68	92,4	
Плов из куриной грудки	250	16,52/19,8/52,8	443,33	
Нектар плодовый (разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76	
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99	
Хлеб пшеничный	4	3,04/0,32/19,68	94	
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0	
ВСЕГО	1830	52,45/51,28/194,46	1445,33	
ЗАВТРАК ЛТО				
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6	
Каша кукурузная молочная(вязкая)	200	16,13/17,4/18,9	250,13	
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43/0,95/11,6	99,14	
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6	
Фрукты свежие(яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4	
Батон высший сорт	50	3,75/1,45/25,7	131	
ОБЕД ЛТО				
Помидоры свежие порционно	100	1,1/0,2/3,8	24	
Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	250/10	3,85/9,49/9,51	141,45	
Плов из куриных грудок	250	16,52/19,8/52,8	443,33	
Нектар плодовый (разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76	
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	119	
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,26	118	
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0	
ВСЕГО	2040	52,09/55,61/236,77	1637,68	628,44
Директор школы				Чернятьева Т.А.
Шеф-повар				Шостова Т.П.

